

Nädalamenüü 03.05-07.05.2021

Nimi Salu kool ja Haraka kodu

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, võisepik värsketomatiga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud riis, kapsasalat tilliga, mustsõstra - jogurtikokteil, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Karrine kalkuni - juustukaste, keedetud kartulid, peedisalat porruga, piparmündi tee, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Rukkileib keeduvorstiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, rukkivõileib sulatatud juustuga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Kanasupp, kakaopuding moosiga, leivatoode	300/150/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, koorekaste tilliga, kirju punasekapsasalat, maitsevesi, leivatoode	300/50/50/200/30
Oode	Võisepik lihaga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, sepik munavõiga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, keedetud riis, porgandisalat, piim, keefir, leivatoode	150/200/50/100/100/30
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viiiviljapuder, moos, rukkivõileib maksapasteediga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	300/150/30
Õhtusöök	Kanakaste ürtidega, keedetud tatar, kõrvitsa - kurgisalat, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Mangosmuuti, banaan	200/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik juustuvõiga	350/2 tk
Lõuna	Kalkuni - nuudliroog köögiviljadega, koorekaste peterselliga, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, leivatoode	300/50/50/200/30
Õhtusöök	Hakklihaguljašš, ahjukartulid, hiina kapsa-maisisalat, piim, keefir, leivatoode	150/200/50/100/100/30

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 10.05-14.05.2021

Nimi Salu kool ja Haraka kodu

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, rukkivõileib kodujuustu ja maitserohelisega, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Veisehakklihakaste ürtidega, keedetud tatar, valge redise - hapukooresalat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, valge kaste maitserohelisega, kaalika-jõhvikasalat, piim, keefir, leivatoode	300/50/50/100/100/30
Oode	Sepik porgandi - oapasteediga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, võisepik singiga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor R 20 %, marjane sepikuvorm piimaga, leivatoode	300/10/100/50/30
Õhtusöök	Kalkuni-jogurtikaste, kartuli - kõrvitsapuder, punasekapsasalat, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Rukkileib ürdivõiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, rukkileib kalaga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - lillkapsasalat, arooniakompott, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Hautatud sealihatükid mädarõikakastmes, ahjukartulid, peedisalat küüslauguga, piim, keefir, leivatoode	150/200/50/100/100/30
Oode	Sepik keedisega, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, sepik ürditoorjuustuga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, jogurti - maasikatarretis marjakastmega, leivatoode	300/10/150/20/30
Õhtusöök	Bolognesekaste, keedetud riis, kapsasalat paprikaga, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Kirsi - jogurtismuuti, banaan	200/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkivõileib värske kurgiga, piim R 2,5%	150/2 tk/200
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, bechamell kaste, peedisalat õliga, mahlakissell, leivatoode	300/50/200/30
Õhtusöök	Maksastrooganov, keedetud tatar, koorene porgandisalat, kummeli tee, leivatoode	150/200/50/200/30

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 17.05-21.05.2021

Nimi Salu kool ja Haraka kodu

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, sepik ürdivõiga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi-porrulaugusalat, kama muhedik, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, peedisalat värskel kurgiga, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Rukkivõileib poolsuitsuvorstiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, rukkivõileib värskel tomatiga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, marja- rukkivaht piimaga, leivatoode	300/100/50/30
Õhtusöök	Sealiha-kartulivorm, koorekaste peterselliga, kapsasalat kõrvitsaga, piim, keefir, leivatoode	300/50/50/100/100/30
Oode	Sepik ürdikohupiimaga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, võisepik juustuga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, peedisalat mustsõstraga, jõhvikamorss, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Kalkuniguljašš, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, roheline tee, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Rukkileib singivõiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, rukkileib lõhevõidega, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20 %, kakao - jogurtidessert moosiga, leivatoode	300/10/150/20/30
Õhtusöök	Kana - hapukoorekaste, keedetud tatar, porgandi - jääkapsasalat, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Ahjuõunasmuuti, banaan	200/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, võisepik lihaga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, kapsasalat värskel kurgiga, maasikakompott, leivatoode	300/50/50/200/30
Õhtusöök	Sealihakaste ürtidega, ahjukartulid, kaalikasalat, piim, keefir, leivatoode	150/200/50/100/100/30

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 24.05-28.05.2021

Nimi Salu kool ja Haraka kodu

Esmaspäev		Kogus, g
Homмикusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, rukkivõileib sulatatud juustuga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud tatar, peedisalat, maasika-jogurtikokteil, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Kurzeme strooganov, keedetud kartulid, kõrvitsa - kaalikasalat, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Võiseplik värskel kurgiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Teisipäev		Kogus, g
Homмикusöök	Riisipuder, moos, sepik maksapasteediga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, puuviljasalat vahukoorega, leivatoode	300/150/20/30
Õhtusöök	Ühepajatoit kanaga, bechamell kaste, peedisalat köömnetega, piim, keefir, leivatoode	300/50/50/100/100/30
Oode	Rukkileib tuunikala- toorjuustukreemiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Kolmapäev		Kogus, g
Homмикusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, rukkileib ürdivõiga, piim R 2,5%	300/20/2 tk/200
Lõuna	Koorene sealihakaste, kartulipuder, hapukapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, keedetud riis, porgandisalat õunaga, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/30
Oode	Võiseplik keeduvorstiga, mahlajook, puuvili	2 tk/200/100

Neljapäev		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, moos, võiseplik värskel tomatiga, piim R 2,5%	300/10/2 tk/200
Lõuna	Selge kalasupp, marjatarretis, vahukoor kookoshelvestega, leivatoode	300/150/20/30
Õhtusöök	Tomatine sealihakaste, keedetud makaronid, hiinakapsasalat tilliga, piim, keefir, leivatoode	150/200/50/100/100/30
Oode	Kirsi-banaani keefirikokteil, banaan	200/150

Reede		Kogus, g
Homмикusöök	Ahjuomlett, rukkileib juustuvõiga, piim R 2,5%	150/60/200
Lõuna	Köögivilja-kikerhernekarri kanalihaga, keedetud täisterariis, porgandisalat hernestega, õuna - kaneeli kompott, leivatoode	150/200/50/200/30
Õhtusöök	Kartuli-hakklihavorm, koorekaste tilliga, peedisalat õliga, hibiskuse tee, leivatoode	300/50/50/200/30

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.